

Werte entdecken

*coaching tool*

*ich.raum*

[www.ichraum.de](http://www.ichraum.de)

*inneres team*

# Entdecken Sie Ihr inneres Team!

Die Idee des inneren Teams geht auf Schulz von Thun zurück, der sie 1998 publiziert hat. Das Modell nutzt die Metapher eines Teams mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, um mentale Prozesse greifbar zu machen. Das innere Team kann dabei unterstützen, Widersprüche transparent zu machen, das Für und Wider von Entscheidungen zu durchdenken, innere Konflikte, eigene Werte und Bedürfnisse zu klären.

Mehr Infos zu dieser Coaching-Methode finden Sie unter [ichraum.de/inneres\\_team](http://ichraum.de/inneres_team). Dort können Sie auch eine digitale Version der Karten erwerben, und an Ihre eigenen Ideen anpassen.

Konzept: Prof. Dr. Johannes Moskaliuk  
ich.raum GmbH  
72766 Neckartailfingen  
[post@ichraum.de](mailto:post@ichraum.de)

<https://www.ichraum.de>

# AusGEGLICHene



Erst mal tief durchatmen.  
Ich habe meine innere Mitte gefunden.



# Antreiber



Nun mach schon.  
Es gibt kein zurück mehr.



# Moderator



Was sagen die Anderen dazu?  
Ein herzliches Willkommen an Alle.



# Abenteurer



Was kost die Welt?  
Auf zu neuen Ufern.



# VORSICHTIGE



Haben wir an alles gedacht?  
Pass gut auf.



# KÜHLe KOPF



Wir sollten das nüchtern betrachten.  
Ruhe bewahren!



# Checker



Ich hab's drauf.  
Du bist genau der Richtige dafür.



# Kreative



Wir könnten es auch anders machen.  
Ich hab eine Idee!



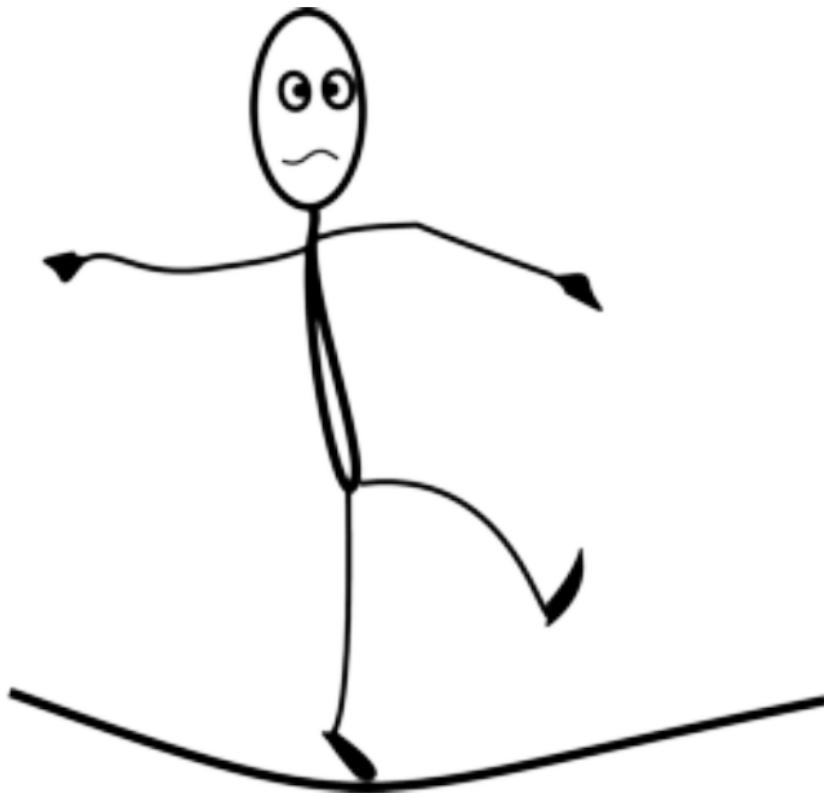
# Visionär



Wie sieht die Welt von Morgen aus?  
Los geht's!



# **SELBTSZWEIFLER**



Das ist eine Nummer zu groß.  
Ob Du das schaffst?



# Couch Potato



In der Ruhe liegt die Kraft.  
Kein Stress!



# KRITIKER



So geht das nicht.  
Hast Du alles bedacht?





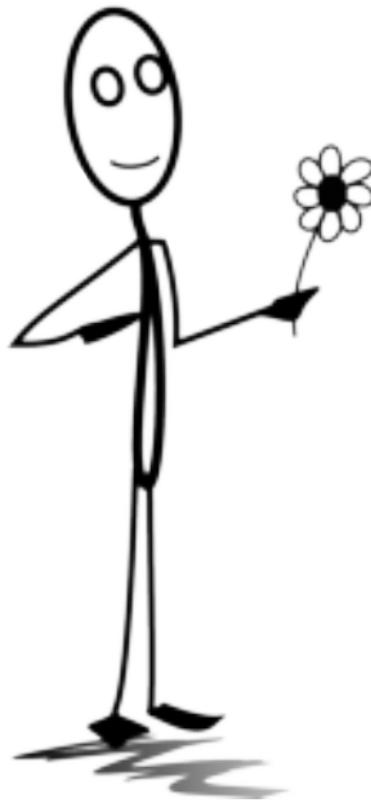
# KlassenkasPer



Hauptsache gelacht.  
The show must go on.



# TeamPLAYER



Zusammen sind wir stark.  
Ich stehe hinter Dir.



# VORSICHTIGE



Das könnte auch schief gehen.  
Lassen wir lieber alles beim Alten.



# GIFTZWERG



Ich mach Dich fertig.  
Ein Schuss, ein Treffer.



# BRÜCKENBAUER



Gibt es einen Kompromiss?  
Sind alle einverstanden?



# **Selbstmitleid**



Alle sind gegen mich.  
Es ist zum Heulen.



# ORGANISATOR



Gibt es einen Plan?  
Ich hab alles im Griff.



# PARTYGÄNGER



Hauptsache Spaß.  
Das sollten wir feiern!



# Senior-Chef



Früher war alles besser.  
Hör auf meinen Rat.

