

Sinn

Wozu dient das Ziel?
Welchen Zweck hat es?
Warum möchte ich es erreichen?
Welche Werte gehören dazu?

Umwelt

Wer hat Einfluss auf das Ziel?
Was ändert sich in meiner Familie, im Beruf im Umfeld, wenn ich das Ziel erreicht habe?

Erleben

Was ist, wenn ich das Ziel erreicht habe?
Wie fühlt sich das an?
Wer bin ich, wenn ich das Ziel erreicht habe?

Ergebnis

Woran merke ich, dass ich das Ziel erreicht habe?
Wie messe ich das Ziel?
Wann? Wie genau? Was konkret?

