

# ÖkoCheck

Welches Ihrer Ziele möchten Sie mit dem Öko-Check überprüfen?

1

Beginnen Sie mit dem Ist-Zustand. Überprüfen Sie, was der Zustand, in dem Sie sich jetzt befinden, in dem Sie Ihr Ziel also nicht erreicht haben, für Sie an Gutem hat.

- ▶ Was würde Ihnen fehlen, wenn Sie das Ziel erreicht hätten?
- ▶ Was könnten Sie dann nicht mehr tun, wenn Sie das Ziel erreicht hätten?
- ▶ Was ist das Gute daran, dass Sie das Ziel noch nicht erreicht haben

2

Dann prüfen Sie, welchen Einfluss das Ziel auf andere Personen in Ihrem Umfeld hat.

- ▶ Welche Personen sind von meinem Ziel betroffen?
- ▶ Wer profitiert außer mir davon, wenn ich das Ziel erreicht habe?
- ▶ Wer könnte etwas dagegen haben, dass ich das Ziel erreiche?

3

Werfen Sie zum Schluss einen Blick auf andere Lebensbereiche, die von Ihrem Ziel betroffen sind.

- ▶ Was ändert sich, wenn ich mein Ziel erreicht habe?
- ▶ Was muss ich für mein Ziel in Kauf nehmen?
- ▶ Welche Kosten hat mein Ziel?